

Gebetszeit zur Fastenzeit und Ostern 6. März

Im Namen des Vaters...

DISZIPLIN

Um das Herz gezielt auf etwas auszurichten, bedarf es nicht nur eines ehrlichen Wollens, sondern auch einer festen Entschlossenheit.

Disziplin gehört wesentlich zur Jüngerschaft. Die Übung geistlicher Disziplin schärft unser Wahrnehmungsvermögen für die leise, sanfte Stimme Gottes.

Jesus hörte ständig auf den Vater, achtete ständig aufmerksam auf seine Stimme, war ständig bereit, seinen Weisungen zu folgen.

Jesus war „ganz Ohr“.

Darin besteht das Eigentliche des Gebets: ganz Ohr für Gott zu sein.

Den innersten Kern allen Betens stellt dieses Hören dar,

dieses gehorsame Stehen
in der Gegenwart Gottes.

Henri Nouwen

Vater unser im Himmel...

Segen:

Möge der Segen Gottes,
des Gottes der Herrlichkeit,
des Vaters allen Lebens,
des menschlichen Sohnes,
des Beistands des erhabenen Geistes
über dich wachen und dich beschützen.

Nach einem Irischen Segenswunsch

Im Namen des Vaters...